**NO 2** 千葉県立東金青少年自然の家

**活 動 プ ロ グ ラ ム**

**月　　日　　　　　　　　　　　　　　　団体名**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **時 間** | **記 入 例** | **プ ロ グ ラ ム** | **雨天時プログラム** | **備　考** |
| 6:00 | **起床** |  |  |  |
| 6:30 |  |  |  |  |
| 7:00 | **清掃** |  |  |  |
| 7:30 | **朝食** |  |  |  |
| 8:00 | **↓** |  |  |  |
| 8:30 | **退所点検** |  |  |  |
| 9:00 | **火起こし体験** |  |  |  |
| 9:30 | **(視聴覚室)** |  |  |  |
| 10:00 | **↓** |  |  |  |
| 10:30 | **↓** |  |  |  |
| 11:00 | **レクリエーション** |  |  |  |
| 11:30 | **(グラウンド)** |  |  |  |
| 12:00 | **昼食** |  |  |  |
| 12:30 | **↓** |  |  |  |
| 13:00 | **ウォークラリー** |  |  |  |
| 13:30 | **↓** |  |  |  |
| 14:00 | **↓** |  |  |  |
| 14:30 | **↓** |  |  |  |
| 15:00 | **↓** |  |  |  |
| 15:30 | **野外炊飯** |  |  |  |
| 16:00 | **(炊飯場)** |  |  |  |
| 16:30 | **↓** |  |  |  |
| 17:00 | **↓** |  |  |  |
| 17:30 | **↓** |  |  |  |
| **18:00** | **夕食** |  |  |  |
| 18:30 | **↓** |  |  |  |
| 19:00 | **キャンプファイヤー** |  |  |  |
| 19:30 | **(グランド)** |  |  |  |
| 20:00 | **↓** |  |  |  |
| 20:30 | **入浴** |  |  |  |
| 21:00 | **↓** |  |  |  |
| **22:00** | **就寝・消灯** |  |  |  |

22.4